QUESTION POUR PROGRAMMATION WEB TP2

1-Parmi ces régions, quelle n’est pas considérée comme une zone bleue?

-L’archipel des Galapagos -île japonaise d’Okinawa -île grecque d’Ikaria -Péninsule de Nicoya

2-Quelle est l’origine du nom « Zone bleue »?

-Canadienne -Chinoise -Italienne -Française

3-Qu’est-ce que le climat de ces zones bleues a en commun? Ce sont des zones :

-sec et aride -humide et tropical -ensoleillée et aérées -Froid et sec

4-Parmis ces leçons de longévité, laquelle est fausse?

-Bougez naturellement Buvez du vin(modérément) -Boudez la viande et les produits raffinés -dormir moins de 8h

<https://www.lesoleil.com/chroniques/marc-allard/les-zones-bleues-915f84a881b8435985b606617670fa2c>

5.Jusqu’à combien de fois, les chances de franchir le cap des 100 ans dans une zone bleue, sont supérieures à la moyenne en Amérique du Nord?

-10 fois -100 fois - 2 fois -5 fois

6-Les végétaux représentent quel pourcentage de l’alimentation de ces centenaires?

-95% -80% -50% 100%

https://mondenaturel.ca/les-principes-de-longevite-des-zones-bleues/

7-Quel produit ne fait pas parti des aliments des Zones bleues?

-Chocolat noir -le poisson -le café -bière

Ref : <https://www.selection.ca/sante/maigrir/le-regime-des-zones-bleues-le-secret-de-la-longevite/>

8-Dans les zones bleues, on consomme seulement \_\_\_\_\_ calories, comparé a la moyenne mondiale de 2358.

-2000 -1900 -1500 -2200

<https://www.masantenaturelle.com/chroniques/chroniques2/centenaires_zone-bleue.php>

9-Dans quel état des États-Unis se trouve une des zones bleues?

-New York -Massachusetts -californie -Ohio

<https://www.predical.fr/quel-est-le-secret-des-zones-bleues/>

10-Le stress peut-il être une cause du raccourcissement de l’espérance de vie ?

-Oui -Non